NACHHALTIGKEITSTAGE 2024

English version below

Poster-Ausstellung Greenpeace

Montag bis Freitag im C.A.R.L

Der aktuell durch viele Rohstoffkonzerne und Regierungen wie Deutschland erforschte Tiefseebergbau bedroht die fragilen maritimen Ökosysteme, auf die wir Menschen angewiesen sind. In dieser Ausstellung machen wir die sonst verborgene Welt der Tiefsee sichtbar und rufen zu ihrem Schutz auf.

Workshop CO_2-Handabdruck

Montag 27.05. – 16-18:30 Uhr im Öcher Lab

Umwelt-, Klimaschutz und Nachhaltigkeit gehen uns alle an. Maßnahmen zur Verringerung des ökologischen Fußabdrucks kennen bereits viele. Aber welche Verhaltensänderungen haben die größte Wirkung? In diesem Workshop identifizieren wir zunächst wichtige Stellschrauben für ein nachhaltigeres Handeln in unserem individuellen Verhalten. Eigene Bemühungen sind allerdings immer dann frustrierend, wenn nachhaltige Optionen kompliziert, teuer oder gar nicht verfügbar sind. Hier kommt der Handabdruck ins Spiel: Handabdruck-Aktionen verändern die Rahmenbedingungen so, dass Nachhaltigkeit leichter und zum Standard wird – sei es an der Hochschule, im Stadtteil oder in einem Verein. Sowohl zum Fuß- als auch zum Handabdruck machen wir praktische Übungen und werden startklar für die konkrete Umsetzung eigener Ideen.

Referentinnen: Klara Kauhausen (Umweltpsychologin) und Fabiola Blum (Umweltwissenschaftlerin), Team Bildung für Nachhaltige Entwicklung im Fachbereich Klima und Umwelt, Stadt Aachen

Klima-Puzzle

Dienstag 28.05. - 14:15 -16:15 Uhr im S11 C.A.R.L.

Das Klima-Puzzle von Climate Fresk ist ein spielerischer Workshop, bei dem ihr euer Wissen über den Klimawandel testen und erweitern könnt. Das wissenschaftlich fundierte Puzzle haben bereits über 1,5 Millionen Teilnehmer gemacht, komm vorbei und probiere es auch aus!

Vortrag Suffizienz an der Hochschule von Netzwerk N

Dienstag 28.05. – 16-18 Uhr

Suffizienz an der RWTH - brauchen wir weniger Lehre und Forschung?
Suffizienz ist mittlerweile fast schon ein Modewort, ja beinahe im Mainstream. Im März hat auch der Sachverständigenrat für Umweltfragen der Deutschen Bundesregierung ein Diskussionspapier dazu veröffentlicht. Doch was bedeutet Suffizienz an Hochschulen tatsächlich? Und ist das auch etwas für die RWTH?
Das werden wir uns in diesem interaktiven Workshop gemeinsam genauer anschauen und einen suffizienten Weg für die RWTH entdecken.

PowerPoint-Karaoke

Dienstag 28.05. – 18-21 Uhr im Hörsaal 1385|004-H06 C.A.R.L

Seid dabei bei unserem PowerPoint-Karaoke im Rahmen der Nachhaltigkeitstage an der RWTH! Taucht ein in spannende und witzige Präsentationen unteranderem zu den Themen Nachhaltigkeit und Fairtrade. Ihr bekommt zufällig ausgewählte Folien und haltet spontan kreative Vorträge – perfekt, um euer Wissen zu testen und zu erweitern! Zudem können sich die ersten Plätze über einen kleinen Preis freuen. Kommt vorbei, bringt eure Freunde mit und zeigt eure Improvisationskünste!

Lehmbau-Workshop

Mittwoch 29.05. – 14-18 Uhr am Platanenplatz

Susanne Raulf von Raulf Architekten hat über 20 Jahre Erfahrung in der Baubranche. Sie ist Sachverständige für Schäden an Gebäuden, geprüfte “Fachkraft Lehmbau” und Mitglied des Dachverbands Lehm e.V.

Durch den praktischen Lehmbau-Workshop zeigt sie uns mit der neu gegründeten CLAY CONCEPTS GmbH die Welt der ökologischen Bauprodukte. Unter ihrer Anleitung stellen die Teilnehmer*innen unter anderem Baublöcke aus Stampflehm her und erleben so die Textur, Festigkeit und Formbarkeit von Lehm aus erster Hand.

SEK Müllsammel-Aktion

Mittwoch 29.05. – 18-20 Uhr Spielplatz Moltkepark

Abschalten nach deinem Arbeits- oder Unitag und dabei gemeinsam etwas Gutes für die Umwelt tun? Dann hilf uns gerne bei unserer Müllsammelaktion im Moltkepark. Handschuhe, Greifer und Müllsäcke stellen wir wie immer bereit. Wir freuen uns auf euch!

Bücher-Tauschbörse

Donnerstag 30.05. – 12-17 Uhr Veranstaltungsraum AStA FH Aachen, Stephanstraße 58-62

Jeder kennt die Bücherschränke, aber oft findet man dort nur alte Duden, Kinderbücher und Ähnliches. Wir verwandeln den Bücherschrank in einen Büchertausch. Neben den Büchern gibt es auch **kostenlosen** Fairtrade-Kaffee, sodass man beim Schmökern gemütlich eine Tasse genießen und ins Gespräch kommen kann.

Bringt bis zu fünf Bücher mit, egal welches Genre, und freut euch darauf, neue literarische Schätze zu entdecken.

AISEC-Workshop

Freitag 31.05. – 11-13 Uhr HKW4

Begebt euch mit uns auf eine interaktive Reise, auf der wir uns mit Nachhaltigkeit beschäftigen und Veränderungen anstoßen. Nimm an unserem lebhaften Workshop teil, in dem wir uns mit dringenden Umweltproblemen befassen und in praktische nachhaltige Aktivitäten eintauchen. Gemeinsam erarbeiten wir umsetzbare Pläne, um etwas zu bewirken. Entdecke die wirkungsvollen Projekte "Green Leaders" und "Rooted", die sich mit den SDGs #13 und #15 befassen. Lass dir diese Gelegenheit nicht entgehen, eine bessere, grünere Zukunft zu gestalten!

Dieser Workshop wird auf englisch stattfinden!

Pub-Quiz

Freitag 31.05. – 16-18 Uhr Café Vers

Am 31. Mai um 15:30 Uhr laden Health For Future und Architects for Future im Rahmen der Nachhaltigkeitswoche des AStA zu einem spannenden Pubquiz ein. Im gemütlichen Ambiente des Literatur Café können die Teilnehmenden ihr Wissen rund um Themen der Nachhaltigkeit und ihrer Verbindung zu Gesundheit und Architektur testen und erweitern. Bei diesem interaktiven Event gibt es neben interessanten Fragen und kniffligen Rätseln auch die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und vielleicht sogar einen Gewinn abzusahnen.

Yoga

Samstag 01.06. – 11-13 Uhr Kurpark

Das von JanYoga und „Technik ohne Grenzen“ organisierte Yoga-Event findet bereits zum dritten und letzten Mal statt. Diese „Yoga for Future“- Stunde wird in englischer Sprache abgehalten und ist für alle Niveaus geeignet. Das Yoga beginnt mit leichten Übungen zum Aufwärmen und eine kurze geführte Meditation rundet den Kurs ab.

Bringt eure eigene Yoga-/Sportmatte oder ein Handtuch mit!

SUSTAINABILITY DAYS 2024

Poster Exhibition Greenpeace

Monday to Friday at C.A.R.L

Deep-sea mining, currently being researched by many resource companies and governments like Germany, threatens the fragile marine ecosystems on which we humans rely. In this exhibition, we reveal the otherwise hidden world of the deep sea and call for its protection.

CO2 Handprint Workshop

Monday, 27.05 – 4:00-6:30 PM at Öcher Lab

Environmental and climate protection and sustainability concern us all. Many are familiar with measures to reduce their ecological footprint. But which behavior changes have the greatest impact? In this workshop, we will first identify key levers for more sustainable behavior in our individual actions. However, personal efforts are always frustrating when sustainable options are complicated, expensive, or unavailable. This is where the handprint comes in: Handprint actions change the conditions so that sustainability becomes easier and the norm – whether at the university, in the neighborhood, or in a club. We will conduct practical exercises related to both the footprint and the handprint and get ready to implement our own ideas.

Speakers: Klara Kauhausen (Environmental Psychologist) and Fabiola Blum (Environmental Scientist), Education for Sustainable Development team in the Climate and Environment Department, City of Aachen

Climate Puzzle

Tuesday, 28.05. – 2:15-4:15 PM in S11 C.A.R.L.

The Climate Fresk's Climate Puzzle is a playful workshop where you can test and expand your knowledge about climate change. The scientifically grounded puzzle has already been completed by over 1.5 million participants. Come by and give it a try!

Lecture on Sufficiency at the University by Netzwerk N

Tuesday, 28.05. – 4:00-6:00 PM

Sufficiency at RWTH – do we need less teaching and research?

Sufficiency has almost become a buzzword, nearly mainstream. In March, the German Advisory Council on the Environment published a discussion paper on it. But what does sufficiency actually mean at universities? And is it something for RWTH? In this interactive workshop, we will explore this concept and discover a sufficient path for RWTH together.

PowerPoint Karaoke

Tuesday, 28.05. – 6:00-9:00 PM in Lecture Hall 1385|004-H06 C.A.R.L.

Join us for PowerPoint Karaoke as part of RWTH's Sustainability Days! Dive into exciting and funny presentations on topics such as sustainability and fair trade. You will receive randomly selected slides and give spontaneous, creative presentations – perfect for testing and expanding your knowledge! The top spots can look forward to a small prize. Come by, bring your friends, and showcase your improvisation skills!

Clay Building Workshop

Wednesday, 29.05. – 2:00-6:00 PM at Platanenplatz

Susanne Raulf from Raulf Architects has over 20 years of experience in the construction industry. She is an expert in building damage, a certified "Clay Building Specialist," and a member of the Clay Association e.V.

In the practical clay building workshop, she will show us the world of ecological building products with the newly founded CLAY CONCEPTS GmbH. Under her guidance, participants will make building blocks from rammed earth and experience the texture, strength, and moldability of clay firsthand.

SEK Trash Collection Action

Wednesday, 29.05. – 6:00-8:00 PM at Moltkepark Playground

Unwind after your work or university day and do something good for the environment? Then help us with our trash collection action in Moltkepark. We will provide gloves, grabbers, and trash bags as always. We look forward to seeing you!

Book Exchange

Thursday, 30.05. – 12:00-5:00 PM at AStA FH Aachen Event Room, Stephanstraße 58-62

Everyone knows bookcases, but they often only contain old dictionaries, children's books, and the like. We are turning the bookcase into a book exchange. Besides the books, there will also be free fair-trade coffee so you can enjoy a cup while browsing and chatting. Bring up to five books of any genre and look forward to discovering new literary treasures.

AISEC Workshop

Friday, 31.05. – 11:00 AM-1:00 PM at HKW4

Embark on an interactive journey with us as we delve into sustainability and ignite change. Join our vibrant workshop, where we tackle pressing environmental issues and dive into hands-on sustainable activities. Together, we'll craft actionable plans to make a difference. Discover the impactful "Green Leaders" and "Rooted" projects, aimed at tackling SDGs #13 and #15. Don't miss out on this opportunity to shape a brighter, greener future!

Pub Quiz

Friday, 31.05. – 4:00-6:00 PM at Café Vers

On May 31st at 3:30 PM, Health For Future and Architects for Future invite you to an exciting pub quiz as part of AStA's Sustainability Week. In the cozy atmosphere of the Literature Café, participants can test and expand their knowledge on sustainability and its connection to health and architecture. This interactive event offers interesting questions and challenging puzzles, as well as the opportunity to exchange ideas with like-minded people and possibly even win a prize.

Yoga

Saturday, 01.06. – 11:00 AM-1:00 PM at Kurpark

The yoga event organized by JanYoga and "Technik ohne Grenzen" is happening for the third and final time. This "Yoga for Future" session will be conducted in English and is suitable for all levels. The yoga session will start with light exercises to warm up and end with a short guided meditation. Bring your own yoga/sport mat or a towel!